ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 8224 DE 2024

SEMANA DEL: 28 DE FEBRERO AL 7 DE MARZO

MES: FEBRERO-MARZO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES	
ADULTO MAYOR		50	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg						4,5			4,5
bocadillo	und									0,0
Coco, crudo	kg						1,1			1,2
Carambolo	kg	2,5								2,5
Curuba, cruda	kg			6,3					6,3	12,6
Fresa, madura, cruda	kg		3,0	3,9			6,7	5,2		18,9
Granadilla, cruda	und		50,0							50,0
Guayaba, madura, cruda	kg			3,5			3,5			7,1
Guanabana	kg					4,5				4,5
Limón, crudo	kg		0,2		3,6	0,1	0,1			4,0
Lulo, crudo	kg		0,5	1,5			4,5			6,5
Mandarina, cruda	und									0,0
mangostino	und									0,0
Mango común, crudo	kg	2,5	6,2		6,8		10,0			25,5
Manzana común cruda	kg				5,9			3,0		8,9
Maracuyá, cruda	kg							8,2		8,2
Melón, crudo	kg				15					15,0
Mora de castilla, cruda	kg			3,0		3,5		2,3		8,8
Naranja	kg					1,3				1,3
pera	und									0,0
Papaya, madura, cruda	kg			7,1		7,1		7,1	7,1	28,4
Piña, cruda	kg	2	4,8		3	4,8		0,9	3,0	18,5
Sandía, cruda	kg		12,5		6,3					18,8
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg			3,0	3				4,4	10,4
Uchuva	kg					3,0				3,0
uvas	kg			0,5						0,5

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	kg									0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg		3,0			3,8				6,8
Ahuyama, cruda	kg			3,0	3	2,0				8,0
Ajo, crudo	kg		0,4	0,3	0,4	0,4	0,3	0,1		1,9
Apio	kg				0,3		0,3			0,6
Aromática	Atados		2,0	2,0	2	2,0	2,0	2,0	2,0	14,0
Arveja verde, cruda	kg			3,2	0,6	0,6			1,8	6,2
Brocoli	kg									0,0
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg					1,5			1,3	2,8
Cebolla cabezona, cruda	kg	1	0,6			0,3	0,3	0,5		2,7
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	0,3	3,0	2,8	2,5	2,9	1,9	1,9	0,9	16,2
Cebolla puerro	kg									0,0
Champiñón, crudo	kg									0,0
Chuqua	kg			0,6						0,6
Cilantro, crudo	kg	0,1	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,4	0,3	2,1
Coliflor, crudo	kg						0,8			0,8
Espinaca, cruda	kg				1,3		1,3			2,6
Guascas, crudas	kg									0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Haba verde, cruda	kg			1,0						1,0
Habichuela, cruda	kg	0,3	0,5	0,5	0,3	1,4	0,6	1,6	1,1	6,3
Laurel	kg	0,01	0,1		0,1		0,1			0,3
Lechuga común, cruda	kg					1,1	1,1			2,3
Maíz tierno, crudo	kg	0,3		0,6		2,0				2,9
Mazorca	kg	1,5								1,5
Majua o cubio, con cáscara,	kg			0,6						0,6
Pepino Cohombro, crudo	kg							1,3		1,3
Pepino de rellenar, crudo	kg				1,4					1,4
Perejil, crudo	kg	0,1		0,3	0,1		0,2			0,7
Pimentón rojo, crudo	kg	1	0,5		0,3		0,3		0,7	2,9
remolacha	kg	1,5	1,1							2,6
Repollo blanco, crudo	kg							1,7		1,7
Tomate, crudo	kg	1	3,5	1,3	3,9	1,7	3,4	0,6		15,5
Tomillo	kg		0,1		0,1		0,1			0,3
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,7	2,7	0,5	1,8	2,4	4,2	4,8	1,1	19,2
Zucchini, crudo	kg									0,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt					0,4		0,4		0,8
Kumis, entero, con azúcar	Lt									0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	5	26,7	23,8	26,3	26,3	26,0	26,0	21,0	181,1
queso doble crema	kg		0,7							0,7
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg				1		1,0			2,0
queso doble crema tajado	kg									0,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt				0,1					0,1
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			1,0	3,8	3,8				8,6
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg								4,6	4,6
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	2,5	11,0	13,8	2,9	12,0	9,3	14,9	4,4	70,9
platano coli	kg					3,3				3,3
plátano hartón, maduro, crudo	kg				5,9		5,2			11,2
Plátano hartón, verde, crudo	kg		2,9		1,8				2,9	7,6
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg							4,6		4,6
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und									0
Galletas Cracker saborizadas	und				18	18				36
Galleta avena	und		50							50
Mantecada* 30g	und								50	50
Mogolla integral	und		5				5	5		15
pan blando	und				9					9
Pan de maiz	paquetes		8	5				8		21
Pan rollito	und									0
Pan hojaldrado	und					9				9
Pan integral tajado * 210g	paquetes								5	5
pan costeño	und									0
ponque tradicional *425g	und				50					50
Repollitas	und									0
tostada	paquetes									0
torta de queso decorada	und	50								50
Torta de vainilla	und					50				50
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg		5,0	7,3		5,0				17,3
Bagre	kg									0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und		50,0		50			58,0		158,0
Higado	kg	5								5,0
menudencias	kg									0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg	0,15								0,2
Pollo, pierna o colombina con piel,	porciones					50,0		50,0		100,0
Res, callo o menudo, crudo	kg									0,0
Res, carne gorda, cruda * goulash	kg		0,3	0,3	0,35	0,3	0,3	0,3	0,2	2,0
Res, carne magra, cruda cadera	kg		5,0	2,3	5	3,0		3,0	5,0	23,3
Res, carne semigorda, molida,	kg				5		5,0			10,0
Res, Lengua, cruda	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg									0,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg								3,0	3,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	porciones						50,0	50,0		100,0

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: YUDY VANESSA BARRANTES MARTÍNEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018491016 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 8224 de 2024

SEMANA DEL: 7 AL: 14 DE MARZO

MES: MARZO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
ADULTO MAYOR		50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg			1,0	1			7,1		9,1
Coco, crudo	kg									0,0
Curuba, cruda	kg		6,3							6,3
Durazno	und									0,0
Fresa, madura, cruda	kg					3,3	5,3			8,6
Granadilla, cruda	und		50,0		50				50,0	150,0
Guayaba, madura, cruda	kg			3,5	3,5					7,0
Guanabana	kg						4,5	3,7		8,2
Limón, crudo	kg	0,2		3,6	0,1	0,1	0,1		3,5	7,6
Lulo, crudo	kg							2,0		2,0
Mandarina, cruda	und		50,0			50,0				100,0
mangostino	und									0,0
Mango común, crudo	kg	10			4,5					14,5
Manzana común cruda	kg		1,0	1,8	0,8		5,8			9,4
Maracuyá, cruda	kg		3,0			11,2				14,2
Melón, crudo	kg				10					10,0
Mora de castilla, cruda	kg		2,9	2,3				3,5		8,7
Naranja	und			1,5		5,0				6,5
pera	und									0,0
Papaya, madura, cruda	kg			1,0	1	7,1				9,1
Piña, cruda	kg	4,8			3		4,8			12,6
Sandía, cruda	kg			12,5					12,5	25,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg									0,0
Uchuva	kg									0,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	kg								1,2	1,2
Aguacate Lorena, crudo	kg	3	3,8							6,8
Ahuyama, cruda	kg			3,0	3		3,0	0,5		9,5
Ajo, crudo	kg	0,2	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3			1,8
Apio	kg			0,3		0,3		0,3		0,9
Aromática	Atados	2	2,0	2,0	2	1,0		2,0	1,0	12,0
Arveja verde, cruda	kg		1,5	2,4	1,2		1,2			6,3
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg							3,3		3,3
Cebolla cabezona, cruda	kg	0,6				1,2			0,5	2,3
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	1,05	2,8	2,1	2,8	2,0	2,6	1,3	0,8	15,5
Cebolla puerro	kg									0,0
Champiñón, crudo	kg					1,1				1,1
Chugua	kg		0,6							0,6
Cilantro, crudo	kg	0,1	0,2	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,1	2,0
Coliflor, crudo	kg									0,0
Espinaca, cruda	kg				0,8			0,3		1,1
Guascas, crudas	kg			0,7						0,7
Guatila, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Haba verde, cruda	kg		1,0							1,0
Habichuela, cruda	kg		0,6	0,6	0,5	0,5	1,1	0,5		3,8
hierbabuena	kg									0,0
Jengibre	und		1,0					1,0		2,0
Laurel	kg		0,1			0,1	0,1			0,3
Lechuga común, cruda	kg					2,2	1,8			4,0
Maíz tierno, crudo	kg		0,6	0,3			0,5			1,4
Majua o cubio, con cáscara,	kg		0,6					2,6		3,2
Pepino Cohombro, crudo	kg					1,3				1,3
Pepino de rellenar, crudo	kg									0,0
Perejil, crudo	kg			0,2			0,2			0,4
Pimentón rojo, crudo	kg	0,3		0,3	0,6	0,2	1,0			2,4
remolacha	kg									0,0
Repollo blanco, crudo	kg									0,0
Tomate, crudo	kg	2,3	0,8	4,1	6,4	2,1	3,0	0,3	0,5	19,4
Tomillo	kg		0,1				0,1			0,2
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,7	0,6	1,5	1,8	3,3	1,1	0,8	0,8	11,6
Zucchini, crudo	kg									0,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt	0,35		0,1		0,3				0,7
Kumis, entero, con azúcar	Lt		10,0							10,0
leche condensada	lt									0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	5,2	15,7	18,7	16,05	26,2	26,4	21,0	21,0	150,2
queso doble crema	kg									0,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg			0,8			0,8		2,0	3,5
queso doble crema tajado	kg									0,0
yogurt bolsa	und									0,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt			2,5						2,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg		1,0	1,3			3,7			6,0
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg		2,5			4,6				7,1
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	6,6	6,4	7,6	10,6	9,6	13,8	2,5	2,5	59,6
platano coli	kg									0,0
plátano hartón, maduro, crudo	kg			5,2	5,2			5,2	5,2	20,8
Plátano hartón, verde, crudo	kg				1,8					1,8
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		4,6			4,6				9,2
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und		18	18	18					54
Galletas Cracker saborizadas	und		18							18
Galleta hojaldrada	und									0
Galleta avena	und									0
galleta de limon	und									0
croassant	und						9			9
Mantecada* 30g	und					50				50
Mogolla integral	und									0
pan blando	und						9			9
Pan de maiz	paquetes				8					8
Pan rollito	und				9					9
pan queso	un d							4		4
Pan hojaldrado	und		9			9				18
Pan blanco tajado * 210g	paquetes									0
Pan integral tajado * 210g	paquetes							5		5
pan costeño	und									0
ponque tradicional *425g	und								50	50
tostada	paquetes								13	13
torta de queso	und			4						4
Torta de vainilla	und									0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg	5	7,5	5,0		5,0	5,0			27,5
Bagre	kg									0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und	10	50,0					50,0	10,0	120,0
pavo tajado	kg									0,0
menudencias	kg								0,9	0,9
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg			0,2		9,9	3,7	6,2		20,0
Pollo, pierna o colombina con piel,	porciones			50,0						50,0
Res, callo o menudo, crudo	kg					0,2				0,2
Res, carne gorda, cruda * goulash	kg	0,15	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3		1,8
Res, carne magra, cruda cadera	kg		2,5		8				5,0	15,5
Res, carne semigorda, molida,	kg				5					5,0
Res, Lengua, cruda	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg							5,0		5,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	porciones						50,0			50,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: YUDY VANESSA BARRANTES MARTÍNEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018491016 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 8224 DE 2024

SEMANA DEL: 14 AL: 21 DE MARZO

MES: MARZO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:			NÚMERO PARTICIPANTES							
ADULTO MAYOR			50							
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg		3,5				3,2	1,0		7,7
Coco, crudo	kg									0,0
Curuba, cruda	kg									0,0
Durazno	kg									0,0
Fresa, madura, cruda	kg				5,2					5,2
feijoa	kg								3,8	3,8
Granadilla, cruda	und				50					50,0
Guayaba, madura, cruda	kg					2,8	3,5			6,3
Guanabana	kg		3,7							3,7
Limón, crudo	kg	0,1	3,7	0,2		3,7	0,1	0,1		7,9
Lulo, crudo	kg			4,4				4,4		8,8
Mandarina, cruda	und			50,0		50,0				100,0
Mango común, crudo	kg	5	10,5	6,3	5,3		11,8	1,5		40,4
Manzana común cruda	kg						0,8	0,8		1,6
Maracuyá, cruda	kg		0,5						8,2	8,7
Melón, crudo	kg					5,0				5,0
Mora de castilla, cruda	kg		1,6	2,9			1,7	2,7		8,9
Naranja	und				2,5					2,5
pera	und							2,9		2,9
Papaya, madura, cruda	kg	3,5	2,1		7,1	3,5	1,0	1,0	7,1	25,3
Piña, cruda	kg		4,5	3,0		4,8	7,2			19,5
Sandía, cruda	kg			12,5		12,5				25,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg	3	4,4							7,4
Uchuva	kg				3					3,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	kg									0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg				3,9					3,9
Ahuyama, cruda	kg				3	2,0	3,0			8,0
Ajo, crudo	kg	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3	0,4	0,2	2,5
Apio	kg									0,0
Aromática	Atados				2			1,0		3,0
Arveja verde, cruda	kg				1,25	1,3	1,2			3,7
Brocoli	kg							1,8		1,8
berenjena	kg									0,0
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg							1,3		1,3
Cebolla cabezona, cruda	kg	0,5	1,2	1,5		0,5		0,6	0,5	4,8
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	0,7	4,0	2,8	2,57	3,0	1,6	1,0	0,9	16,5
Cebolla puerro	kg									0,0
Champiñón, crudo	kg								1,1	1,1
Chuqua	kg									0,0
Cilantro, crudo	kg	0,1	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	1,8
Coliflor, crudo	kg									0,0
Espinaca, cruda	kg									0,0
Guascas, crudas	kg									0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Haba verde, cruda	kg									0,0
Habichuela, cruda	kg		1,0	1,0	1,35	0,6	0,6	1,0	0,5	6,0
Jengibre	und									0,0
Laurel	kg		0,1	0,1	0,1		0,1			0,4
Lechuga común, cruda	kg	1,8	2,2	2,2		2,2		2,2		10,6
Maíz tierno, crudo	kg									0,0
Majua o cubio, con cáscara,	kg									0,0
menta	kg									0,0
Pepino Cohombro, crudo	kg								1,3	1,3
Pepino de rellenar, crudo	kg									0,0
Perejil, crudo	kg				0,1		0,2		0,2	0,5
Pimentón rojo, crudo	kg	0,1	0,6	0,4		0,3				1,4
remolacha	kg		1,2							1,2
Repollo blanco, crudo	kg									0,0
Repollo morado	kg									0,0
Tomate, crudo	kg	0,6	4,0	4,8	0,5	7,2	4,8	1,5	0,6	23,9
Tomillo	kg		0,1	0,1					0,1	0,3
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	2,2	2,2	1,6	1,68	1,7	1,7	1,0	1,8	13,9
Zucchini, crudo	kg									0,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt			0,6	0,35	0,4			0,6	1,9
cuajada	kg					2,0				2,0
Kumis, entero, con azúcar	Lt									0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	5,25	21,0	26,2	26,55	18,3	24,0	6,5	21,0	148,8
queso parmesano	lt									0,0
queso doble crema	kg									0,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg		1,0				2,0	2,0	2,0	7,0
queso doble crema tajado	kg									0,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	und						2,5			2,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			5,0	7,4					12,4
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg	4,7						4,6		9,3
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	2,5	11,1	5,0	3,08	6,9	13,6	2,5	2,8	47,5
platano coli	kg				3,3					3,3
plátano hartón, maduro, crudo	kg	5,2		5,2	0,69	5,2		5,2		21,5
Plátano hartón, verde, crudo	kg		2,9			1,8		2,9		7,6
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		3,7						3,7	7,4
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und					18				18
Galletas Cracker saborizadas	und					18		18		36
Galleta de leche	un		18		18					36
Galleta avena	und						50			50
Galleta risada	und									0
Granola	kg									0
croassant	und				9					9
Mantecada* 30g	und		50						50	100
Mogolla integral	und									0
pan blando	paquetes		9	9						18
Pan de maiz	paquetes			5	8					13
pan mani	und									0
Pan rollito	und						4			4
pan queso	un d									0
Pan hojaldrado	und									0
Pan integral tajado * 210g	paquetes									0
Pan tajado * 480 g	paquetes								9	9
pan costeño	und									0
ponque tradicional *425g	und									0
tostada integral	paquetes							13		13
torta de queso	bandejas	4								4
Torta de chocolate decorada	und									0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg	5	5,0		5		10,0			25,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und		50,0	55,0	50	50,0		55,0		260,0
Pajarilla o bazo	kg									0,0
menudencias	kg									0,0
Costilla de res	kg									0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg		3,1	6,2					6,2	15,5
Pollo, pierna o colombina con piel,	porciones					50,0				50,0
Res, callo o menudo, crudo	kg	0,15								0,2
Res, carne gorda, cruda * goulash	kg		0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	1,8
Res, carne magra, cruda cadera	kg		2,5		5			5,0		12,5
Res, carne semigorda, molida,	kg					5,0				5,0
Res, Lengua, cruda	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg									0,0
bagre, entera, cruda	porciones			50,0				50,0		100,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: YUDY VANESSA BARRANTES MARTÍNEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018491016 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 8224 DE 2024

SEMANA DEL: 28 DE MARZO AL 4 DE ABRIL

MES: MARZO-ABRIL AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES								
ADULTO MAYOR			50							
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg						4,5			4,5
bocadillo	und									0,0
Coco, crudo	kg						1,1			1,2
Carambolo	kg									0,0
Curuba, cruda	kg			6,3					6,3	12,6
Fresa, madura, cruda	kg		3,0	3,9			6,7	5,2		18,9
Granadilla, cruda	und		50,0							50,0
Guayaba, madura, cruda	kg			3,5			3,5			7,1
Guanabana	kg					4,5				4,5
Limón, crudo	kg		0,2		3,6	0,1	0,1			4,0
Lulo, crudo	kg		0,5	1,5			4,5			6,5
Mandarina, cruda	und									0,0
mangostino	und									0,0
Mango común, crudo	kg		6,2		6,8		10,0			23,0
Manzana común cruda	kg				5,9			3,0		8,9
Maracuyá, cruda	kg							8,2		8,2
Melón, crudo	kg				15					15,0
Melocoton	kg	5								5,0
Mora de castilla, cruda	kg			3,0		3,5		2,3		8,8
Naranja	kg					1,3				1,3
pera	und									0,0
Papaya, madura, cruda	kg			7,1		7,1		7,1	7,1	28,4
Piña, cruda	kg	2	4,8		3	4,8		0,9	3,0	18,5
Sandía, cruda	kg		12,5		6,3					18,8
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg			3,0	3				4,4	10,4
Uchuva	kg					3,0				3,0
uvas	kg			0,5						0,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	kg									0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg		3,0			3,8				6,8
Ahuyama, cruda	kg			3,0	3	2,0				8,0
Ajo, crudo	kg		0,4	0,3	0,4	0,4	0,3	0,1		1,9
Apio	kg				0,3		0,3			0,6
Aromática	Atados		2,0	2,0	2	2,0	2,0	2,0	2,0	14,0
Arveja verde, cruda	kg			3,2	0,6	0,6			1,8	6,2
Brocoli	kg									0,0
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg					1,5			1,3	2,8
Cebolla cabezona, cruda	kg	0,1	0,6			0,3	0,3	0,5		1,8
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	0,7	3,0	2,8	2,5	2,9	1,9	1,9	0,9	16,6
Cebolla puerro	kg									0,0
Champiñón, crudo	kg	0,5								0,5
Chuqua	kg			0,6						0,6
Cilantro, crudo	kg		0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,4	0,3	2,0
Coliflor, crudo	kg						0,8			0,8
Espinaca, cruda	kg	3			1,3		1,3			5,6
Guascas, crudas	kg									0,0
Guatila, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Haba verde, cruda	kg			1,0						1,0
Habichuela, cruda	kg	2	0,5	0,5	0,3	1,4	0,6	1,6	1,1	8,0
Laurel	kg	0,1	0,1		0,1		0,1			0,4
Lechuga común, cruda	kg					1,1	1,1			2,3
Maíz tierno, crudo	kg			0,6		2,0				2,6
Mazorca	kg									0,0
Majua o cubio, con cáscara,	kg			0,6						0,6
Pepino Cohombro, crudo	kg							1,3		1,3
Pepino de rellenar, crudo	kg				1,4					1,4
Perejil, crudo	kg	0,1		0,3	0,1		0,2			0,7
Pimentón rojo, crudo	kg		0,5		0,3		0,3		0,7	1,9
remolacha	kg		1,1							1,1
Repollo blanco, crudo	kg							1,7		1,7
Tomate, crudo	kg	0,2	3,5	1,3	3,9	1,7	3,4	0,6		14,7
Tomillo	kg		0,1		0,1		0,1			0,3
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	2,7	2,7	0,5	1,8	2,4	4,2	4,8	1,1	20,2
Zucchini, crudo	kg									0,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Total
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt	1,3				0,4		0,4		2,1
Kumis, entero, con azúcar	Lt									0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	5,2	26,7	23,8	26,3	26,3	26,0	26,0	21,0	181,3
queso doble crema	kg		0,7							0,7
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg				1		1,0			2,0
queso doble crema tajado	kg									0,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt				0,1					0,1
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			1,0	3,8	3,8				8,6
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg								4,6	4,6
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	6,9	11,0	13,8	2,9	12,0	9,3	14,9	4,4	75,3
platano coli	kg					3,3				3,3
plátano hartón, maduro, crudo	kg				5,9		5,2			11,2
Plátano hartón, verde, crudo	kg		2,9		1,8				2,9	7,6
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg							4,6		4,6
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und									0
Galletas Cracker saborizadas	und				18	18				36
Galleta avena	und		50							50
Mantecada* 30g	und								50	50
Mogolla integral	und		5				5	5		15
pan blando	und				9					9
Pan de maiz	paquetes		8	5				8		21
Pan rollito	und									0
Pan hojaldrado	und					9				9
Pan integral tajado * 210g	paquetes								5	5
pan costeño	und									0
ponque tradicional *425g	und				50					50
Repollitas	und									0
tostada	paquetes									0
torta decorada	und	50								50
Torta de vainilla	und					50				50
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**Total**
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg		5,0	7,3		5,0				17,3
Bagre	kg									0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und		50,0		50			58,0		158,0
Higado	kg									0,0
menudencias	kg									0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg									0,0
Pollo, pierna o colombina con piel,	porciones					50,0		50,0		100,0
Res, callo o menudo, crudo	kg									0,0
Res, carne gorda, cruda * goulash	kg	0,15	0,3	0,3	0,35	0,3	0,3	0,3	0,2	2,2
Res, carne magra, cruda cadera	kg		5,0	2,3	5	3,0		3,0	5,0	23,3
Res, carne semigorda, molida,	kg				5		5,0			10,0
Res, Lengua, cruda	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg									0,0
ternera	kg	5								5,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg								3,0	3,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	porciones						50,0	50,0		100,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: YUDY VANESSA BARRANTES MARTÍNEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018491016 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA										